

CÓDIGO DE CONDUTA DO ATLETA



Palavra da Presidência

O **IGG** nasce do legado do **Giovane Gávio**, bicampeão olímpico, e do compromisso de transformar esse legado em caminho de formação. Aqui, a gente acredita que o esporte e a educação, quando caminham juntos, desenvolvem pessoas inteiras, com caráter, disciplina, coragem e responsabilidade.

Este Código não existe para procurar erro. Ele existe para proteger o atleta, fortalecer o ambiente e deixar claro o que o IGG considera inegociável na formação. Resultado é importante, claro, mas o que sustenta o resultado é a base, e base é cultura. O nosso combinado é simples: construir um ambiente forte, seguro, justo e inspirador, do jeito que o esporte merece e do jeito que o legado do Giovane representa.

Ao vestir o IGG, o atleta assume uma responsabilidade bonita: ser parte de um projeto que forma seres humanos. Este texto é o nosso pacto de convivência, tanto para atletas da base quanto para atletas adultos.

Rio de Janeiro/RJ, 01 de janeiro de 2026.

Gustavo Mattos
Presidente

Índice

Quem somos, missão e valores olímpicos	03
Para quem vale e quando vale	03
Nosso compromisso de convivência	03
Ambiente seguro, proteção e cuidado com menores	04
Viagens, hospedagem e eventos oficiais	04
Excelência sustentável, treino, escola e rotina	05
Saúde, prevenção e escolhas responsáveis	05
Integridade e jogo limpo	06
Presentes, vantagens e conflitos de interesse	06
Imagem, uniforme e comunicação pública	07
Redes sociais e ambiente digital	07
Canais de escuta, reporte e não retaliação	08
Medidas educativas e disciplinares	08

Quem somos, missão e valores olímpicos

O **Instituto Giovane Gávio** é uma instituição criada para honrar um legado olímpico e colocá-lo em prática no cotidiano. A nossa missão é o **desenvolvimento humano através do esporte e da educação**. Isso significa formar gente, construir repertório emocional, ensinar convivência, fortalecer disciplina, ampliar visão de mundo e criar oportunidades.

A base de valores do IGG se inspira nos valores olímpicos, com destaque para **Excelência, Respeito e Amizade**. No IGG, excelência não é perfeição, é compromisso diário com evolução. Respeito é postura, dentro e fora da quadra, inclusive quando ninguém está vendo. Amizade é espírito de equipe, é competir com honra, é construir um ambiente em que todo mundo consegue crescer.

Para quem vale e quando vale

Este Código vale para todo atleta vinculado ao IGG, tanto da base, incluindo menores de idade, quanto atletas adultos. Ele vale nos treinos, jogos, competições, viagens, eventos e também no ambiente digital, porque hoje o atleta representa o projeto também na forma como se comunica, interage e se expõe.

Quando o atleta for menor de idade, o IGG entende que a formação acontece em parceria. Por isso, este Código também orienta o papel do responsável legal como parte do ecossistema de cuidado, proteção e rotina. O objetivo aqui não é transferir obrigação, é alinhar expectativas para o projeto funcionar com segurança e qualidade.

Nosso compromisso de convivência

O IGG acredita que convivência é parte do treinamento. O atleta do IGG se compromete com **respeito, educação, autocontrole e responsabilidade** nas relações com colegas, comissão técnica, equipe de apoio, adversários, arbitragem, organizadores, parceiros e comunidade.

A forma como a gente fala, reage e se posiciona constrói cultura. Por isso, o atleta do IGG cuida de linguagem, tom e postura. A gente quer um ambiente com firmeza e humanidade ao mesmo tempo. O combinado é ser competitivo sem perder o caráter, ser intenso sem ser agressivo, ser líder sem ser arrogante.

1

Ambiente seguro, proteção e cuidado com menores

O IGG é um espaço de formação, então precisa ser, antes de tudo, um espaço seguro. Isso vale para todo mundo e vale com ainda mais atenção quando estamos falando de menores de idade. O IGG não normaliza situações que humilham, intimidam, excluem ou constroem. Bullying, discriminação, perseguição, exposição, brincadeira que machuca, pressão desrespeitosa e qualquer conduta que viole dignidade não combinam com este projeto.

O atleta do IGG também é guardião do ambiente. Isso quer dizer que ele não participa de situações que agredem e não se cala quando percebe que algo está errado. No IGG, pedir ajuda e sinalizar problema é atitude de coragem, maturidade e proteção do time.

Quando o atleta é menor de idade, o cuidado precisa ser ainda mais claro. O IGG trabalha com limites saudáveis, rotinas objetivas e comunicação responsável. O responsável legal colabora respeitando orientações, horários, combinados e protocolos de segurança, especialmente em dias de evento, deslocamento e competição.

2

Viagens, hospedagem e eventos oficiais

Viagem e evento oficial são extensão do treino. O atleta do IGG respeita horários, orientações de logística, regras de convivência, normas de hospedagem e combinados do grupo. O foco é segurança, organização e imagem institucional.

O atleta também se compromete a cuidar de materiais, uniformes e itens fornecidos, além de manter postura respeitosa em espaços públicos. Em viagens com menores, o cuidado coletivo aumenta, e o responsável legal colabora com organização, comunicação e disciplina, respeitando o que o IGG orientar para proteger o atleta e o grupo.

3

Excelência sustentável, treino, escola e rotina

O atleta do IGG se compromete com excelência sustentável. Isso significa treino com presença, pontualidade, dedicação real e respeito ao planejamento técnico. Significa também postura de aprendizagem, ouvir orientação, perguntar quando tiver dúvida e manter responsabilidade com o coletivo.

Na base, educação é parte do projeto, não é assunto separado. O IGG incentiva e valoriza rotina escolar, responsabilidade e equilíbrio. O atleta e o responsável compreendem que formação esportiva forte cresce junto com formação humana e educacional. É assim que o talento vira consistência.

Excelência sustentável também envolve cuidado com descanso, alimentação, recuperação e escolhas que não sabotem o próprio rendimento. O IGG valoriza quem se cuida, porque alto rendimento não é só intensidade, é inteligência e constância.

4

Saúde, prevenção e escolhas responsáveis

O corpo é ferramenta de vida, então o atleta do IGG aprende a cuidar dele com respeito. O IGG valoriza prevenção e responsabilidade, e o atleta se compromete a seguir orientações técnicas e de saúde, respeitar processos de fortalecimento, aquecimento, recuperação e prevenção de lesões. No IGG, maturidade é saber diferenciar coragem de imprudência. Dor e sinais do corpo precisam ser comunicados com antecedência, porque a prevenção é parte da performance.

O atleta também se compromete com escolhas responsáveis em eventos e viagens. Isso envolve conduta segura, postura compatível com o ambiente do projeto e respeito às orientações operacionais. Em relação a substâncias, o compromisso do IGG é com esporte limpo e com a proteção do atleta. O combinado é simples: não improvisar, não experimentar por conta própria e não colocar a saúde e a trajetória em risco.

5

Integridade e jogo limpo

O atleta do IGG joga limpo e compete com honra. Isso inclui respeito às regras, respeito ao adversário e respeito à arbitragem, inclusive quando o jogo aperta. O IGG não apoia atalhos, não apoia manipulação e não apoia qualquer conduta que manche o esporte ou coloque o atleta em risco. Integridade também significa não se envolver com situações que comprometam a confiança na competição e na própria trajetória, dentro e fora do ambiente esportivo.

Integridade também é transparência. Quando surgir qualquer situação sensível, dúvida, conflito ou desconforto, o atleta deve comunicar o IGG, porque esconder problema sempre vira problema maior. No IGG, a gente prefere conversas difíceis cedo, porque isso protege o time, o atleta e o projeto.

6

Presentes, vantagens e conflitos de interesse

O atleta do IGG protege a própria trajetória, e o IGG protege o atleta. Por isso, qualquer situação envolvendo presente, vantagem, convite, cortesia ou benefício oferecido por terceiros, especialmente quando houver relação com competição, evento, parceiro ou patrocinador, deve ser tratada com transparência e bom senso.

Se houver dúvida, o caminho é simples: consultar o IGG antes. Não é sobre suspeitar de tudo, é sobre prevenir situações que possam virar pressão, obrigação informal ou risco para o atleta.

7

Imagem, uniforme e comunicação pública

O atleta do IGG representa o Instituto. Mesmo quando não está jogando, ele carrega a imagem do projeto nas atitudes. O uso de uniforme e símbolos do IGG deve ser respeitoso e alinhado às orientações. Em eventos, a postura do atleta importa tanto quanto o desempenho, porque o IGG é um projeto de formação e referência.

Quando houver contato com imprensa, organizadores ou terceiros pedindo posicionamentos, o atleta deve agir com educação, bom senso e alinhamento com o IGG. O atleta pode falar sobre a própria experiência, mas não deve falar em nome institucional do Instituto sem autorização.

Uso de imagem, gravações e conteúdos envolvendo atletas menores exigem cuidado redobrado e respeito às autorizações do responsável legal quando aplicável, além das orientações formais do IGG.

8

Redes sociais e ambiente digital

Rede social é vitrine e também é responsabilidade. O atleta do IGG se compromete com postura digital compatível com os valores do Instituto. Isso significa não atacar, não humilhar, não expor, não ironizar de forma agressiva, não publicar ou compartilhar conteúdo que constranja terceiros e não transformar conflito em espetáculo.

O IGG valoriza maturidade. Se houver erro, o caminho é assumir, corrigir e aprender. O que o IGG não aceita é repetição de condutas que agredem o ambiente, ferem dignidade ou colocam alguém em risco.

9

Canais de escuta, reporte e não retaliação

O IGG sustenta uma cultura de escuta. Atleta e responsável podem procurar o Instituto sempre que perceberem situações que ameacem o ambiente seguro, a integridade do atleta, a dignidade de alguém ou a reputação do projeto.

O IGG adota o compromisso de **não retaliação**. Quem relata algo de boa-fé, buscando ajuda ou proteção, não será punido por falar. Pelo contrário, falar é um ato de cuidado com o time.

Canal do IGG: ouvidoria@institutogiovanegavio.org

10

Medidas educativas e disciplinares

O IGG é formativo. A resposta preferencial a qualquer situação é educativa, com conversa, orientação, plano de melhoria e acompanhamento. Ao mesmo tempo, existe responsabilidade, e situações graves ou reincidentes podem gerar medidas proporcionais, sempre com foco em proteção do ambiente e do atleta, conforme previsto no Contrato e nos documentos institucionais aplicáveis.

As consequências, quando necessárias, são aplicadas com critério, considerando contexto, gravidade, histórico e impacto. Em casos envolvendo menores de idade, o responsável legal é comunicado e o IGG prioriza encaminhamentos que protejam o atleta e garantam um ambiente seguro.

Integração ao Contrato

Este **Código de Conduta do Atleta** integra o Contrato firmado com o **Instituto Giovane Gávio** (IGG), na qualidade de anexo, para todos os fins. A assinatura do Contrato representa ciência, compreensão e concordância do ATLETA com o conteúdo deste Código, comprometendo-se a cumpri-lo integralmente. Quando aplicável, a assinatura do RESPONSÁVEL LEGAL também representa ciência e concordância, na forma do Contrato.

Este Código aplica-se a atletas da base, incluindo menores de idade, e a atletas adultos, em todas as atividades relacionadas ao IGG, abrangendo treinos, competições, viagens, eventos, ações externas, ambientes parceiros e o ambiente digital, sempre em alinhamento com as comunicações oficiais do Instituto.





Instituto **Giovane Gávio**